

楽しくグループ体操中です♪



颯のグループ体操では理学療法士と一緒にバランスの体操だったり、下肢筋力の体操だったりをしています☆
バランスの体操では最後に片足立ちを1分やってます。
皆さんからは「1分って長いねえ」などいろんな言葉が出てきます。実際にバランスをとりながら1分間って短いようで長く感じますね、皆さんいつも頑張ってます☆



ホームページでブログも更新中☆

日々の様子も是非ご覧ください！

<http://www.fcs-rehabilday.com/blog>



感染予防 手洗いチェック

今月の俳句



様々な感染症が猛威をふるっています！
自分だけでなく、周囲の方も守るためにまずは手洗い！
ということで、手洗いチェッカーを使用した手洗い講習を行いました♪手首や指の間、手の甲に特に洗い残しが多かった印象です。洗面所に掲示してある手洗い方法をみながらゴシゴシ！スタッフがマシンを使っていると、利用者様もやってみたーいとおっしゃってくれたので、体験していただきました。洗い残しにびっくりしていました。皆様も感染症にはお気をつけください。

英姿颯爽

気付けば今年も残り2か月…来年を最高の年にするためのご準備を!!

今月の格言

「未来」は、いくつもの名前を持っている。
弱者には「不可能」という名。
卑怯者には「わからない(不可知)」という名。
そして勇者と哲人には「理想」という名、である

By ヴィクトル・ユーゴー

この土に生きたるほかなし
葱坊主

見学・体験のお問い合わせは

011-522-6252(中央)

リハビリテーション颯 札幌中央
担当 山中(生活相談員・社会福祉士)

011-522-5530(桑園)

リハビリテーション颯 札幌桑園
担当 小渡(生活相談員・社会福祉士)