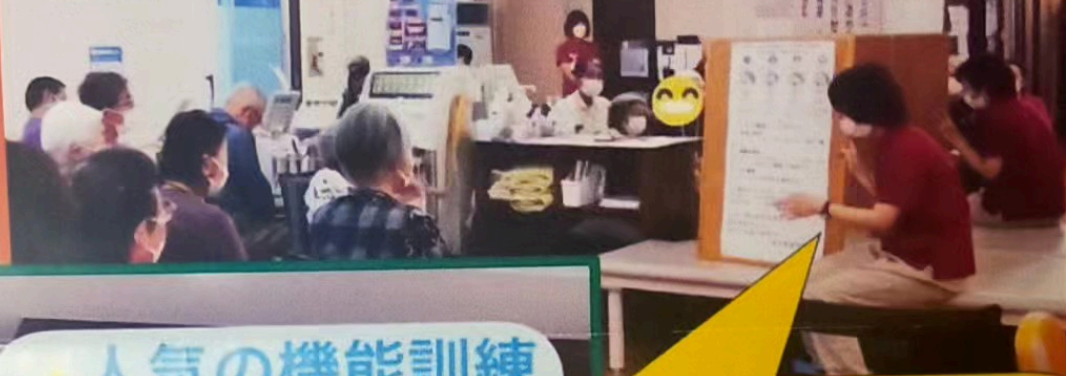
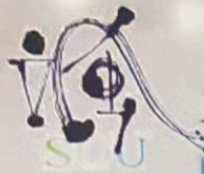


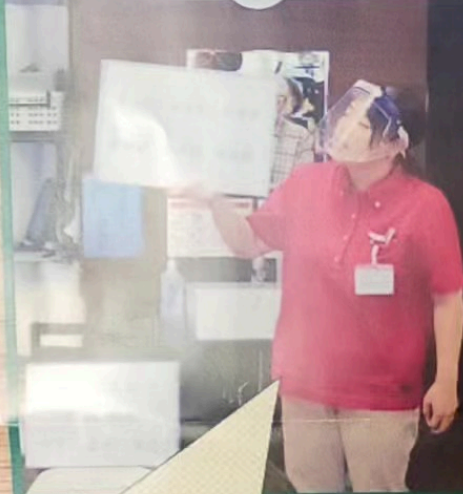
# Rehabilitation SOU

リハビリテーション 颯  
札幌中央・桑園 活動新聞

Vol.62 2023年10月号



## 人気の機能訓練 口腔体操



颯札幌桑園

今月の口腔勉強会では  
パタカラ体操をお伝えしてい  
ます♪

お口や舌を鍛えることで  
食べる・飲み込む機能の向  
上を目的とします。皆様真剣  
に聞いてくださっていました  
～😊

季節の変わり目、体調を崩し  
やすい季節になりました。ど  
うぞご自愛くださいませ😊

颯札幌中央で人気の口腔体操！！  
看護師や言語聴覚士の  
専門家が直接体操を教えてます  
毎月口腔機能のお話もしてます☆



ホームページでブログも更新中☆

日々の様子も是非ご覧ください！

<http://www.fcs-rehabilitoday.com/blog>







## 今月の俳句

颯では、空いた時間に脳トレをオススメしています。漢字、計算、並び替え、間違え探し等をワイワイ☆コミュニケーションアップで楽しんでおります☆



カラヤンのアタゴも良し秋の宵  
喜

## 英姿颯爽

いよいよ秋到来！皆様の秋は何の秋？  
読書、スポーツ、食欲…  
私の秋は「ひやおろし」の秋(^o^)/

### 今月の格言

酒が人間をダメにするんじゃない。  
人間はもともとダメだということを教えてくれるものだ。

By 立川談志

## 見学・体験のお問い合わせは

011-522-6252(中央)

リハビリテーション課 札幌中央  
担当 山中(生活相談員・社会福祉士)

011-522-5530(桑園)

リハビリテーション課 札幌桑園  
担当 小波(生活相談員・社会福祉士)